



Názov predmetu:	OŠETROVATELSKÉ TECHNIKY 1
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné bakalárske štúdium
Ročník:	I.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby:	o/6 PH, 30 KS
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
Vyučujúci:	Mgr. Ivan Farský, PhD., Mgr. Klára Kuljovská, Mgr. Martina Lepiešová, PhD., Mgr. Peter Matejovie, Mgr. Michaela Miertová, PhD., Mgr. Lucia Podolinská, PhD.
Miestnosť:	Štefánikov Ústav MH5, 23

Časový harmonogram a miesto výučby

Výučba v predmete sa uskutočňuje ako povinná kontaktná teoreticko-praktická výučba formou 6-hodinových cvičení v školských laboratórnych podmienkach simulačnej a demonštračnej učebne č.23 (simulované prostredie nemocničnej izby a sesterskej ambulancie) na Ústave ošetrovateľstva JLF UK v budove Štefánikovho Ústavu, Malá hora 5 (MH5). Cvičenia sú realizované prezenčne, v každom týždni semestra, v piatich skupinách študentov podľa rozvrhu:

- 4. a 5. skupina: utorok 11,45 – 16,15 hod.
- 1. skupina: streda 8,00 – 12,30 hod.
- 2. a 3. skupina: piatok 8,00 – 12,30 hod.

Pozn.: Z hľadiska organizácie predmetu je potrebné dodržiavať uvedené zaradenie skupín v rozvrhu, ako aj rozdelenie študentov do skupín – akékoľvek prestupy medzi skupinami nie sú povolené.

Na cvičeniach v priestoroch simulačnej a demonštračnej učebne je podmienkou úprava študentov v súlade s požiadavkami na úpravu zdravotníckych pracovníkov v klinickom prostredí – povinnosťou študentov je prezliecť sa do zdravotníckeho oblečenia a prezúvať sa (15 min. pred cvičením, v priestoroch na to určených pred učebňou č.23).

Cieľové vedomosti a zručnosti (klinické kompetencie)

Študent bude schopný:

- definovať základné pojmy asepsa, antisepsa, dekontaminácia, mechanická očista, dezinfekcia, sterilizácia; dodržiavať zásady prevencie prenosu nákaz; definovať zásady bariérového ošetrovateľského režimu; správne manipulovať so sterilizačnými obalmi; správne zvoliť a demonštrovať jednotlivé postupy hygieny rúk a používania rukavíc (sterilných / nesterilných)
- definovať jednotlivé typy obväzov; dodržiavať zásady a techniky prikladania obväzov; zhotoviť jednotlivé druhy obväzov v zmysle zásady 3E (efektivita, estetika, ekonomika)
- manipulovať s rôznymi typmi nemocničných postelí; používať pomocné zariadenia postele; realizovať úpravu a prezliekanie prázdnej postele / postele s ležiacim pacientom; definovať a zabezpečiť jednotlivé vyšetrovacie a terapeutické polohy pacienta, aplikovať základné prvky bazálnej stimulácie pri zaistení jednotlivých polôh pacienta
- realizovať vstupný hygienický filter pri prijíme pacienta; realizovať zabezpečenie základnej hygienickej starostlivosti (ranná / večerná toaleta: hygiena ústnej dutiny / dentálna hygiena, hygiena rúk, hygiena tela; celkový kúpeľ na lôžku; umývanie vlasov; holenie; obliekanie / vyzliekanie pacienta;); realizovať zabezpečenie špeciálnej hygienickej starostlivosti (špeciálna starostlivosť o dutinu ústnu; špeciálna starostlivosť o oči a uši u pacienta v bezvedomí; starostlivosť o kožu a sliznice pacienta v prevencii intertriga a prevencii dekubitov; použitie absorpčných pomôcok u pacienta s inkontinenciou; starostlivosť o protetické pomôcky), aplikovať základné prvky bazálnej stimulácie počas hygienickej starostlivosti
- opísať vplyv imobility na ľudský organizmus a najčastejšie komplikácie na jednotlivých telesných systémoch; posúdiť riziko vzniku dekubitov; v prevencii vzniku imobilizačného syndrómu realizovať preventívne polohovanie, izometrické cvičenia, izotonické cvičenia na rozsah pohybov v kĺboch (aktívne, pasívne a autoasistované), vertikalizáciu, aktivizáciu a mobilizáciu pacienta, dychovú a cievnu gymnastiku; zhotoviť bandáž dolných končatín / navliecť antitrombotické pančuchy; aplikovať základné prvky bazálnej stimulácie
- odmerať a posúdiť vitálne funkcie pacienta (TK, P, D, TT); demonštrovať meranie saturácie kyslíka pulzným oxymetrom; zhotoviť EKG záznam



- charakterizovať zásady diétoterapie a jednotný diétny systém; indikovať základnú diétu pri príjme pacienta; monitorovať a podporovať pitný režim, realizovať záznam bilancie tekutín (PVT); realizovať podávanie jedla chodiacim pacientom / pomoc pri stravovaní / kŕmenie pacienta; demonštrovať zavedenie a odstránenie oro/nasogastrickej sondy; realizovať techniky prevencie komplikácií pri zavedenej oro/nasogastrickej sonde
- realizovať intervencie na podporu fyziologickej mikcie; charakterizovať a posúdiť jednotlivé zmeny a poruchy vylučovania moču; demonštrovať katetrizáciu močového mechúra (MM) u ženy a asistovať pri katetrizácii MM u muža - priamym a permanentným močovým katétrom (PMK); zabezpečiť funkčnosť PMK; realizovať starostlivosť o pacienta s PMK (techniky prevencie komplikácií pri zavedenom PMK); demonštrovať odstránenie PMK; charakterizovať jednotlivé typy inkontinencie moču; realizovať techniky prevencie komplikácií pri inkontinencii
- realizovať intervencie na podporu defekácie; charakterizovať a posúdiť jednotlivé zmeny a poruchy vyprázdňovania stolice; demonštrovať zavedenie rektálnej rúrky u pacienta s meteorizmom; demonštrovať aplikáciu jednotlivých druhov klyziem
- charakterizovať všeobecné zásady a spôsoby aplikácie liekov; identifikovať jednotlivé aplikačné formy liekov; správnym spôsobom pripraviť a podávať lieky podľa ordinácie lekára per os, sublingválne, bukálné
- demonštrovať topickú aplikáciu liekov na kožu a sliznice, do oka, ucha, nosa, per rectum
- edukovať pacienta o spôsobe aplikácie liekov do dýchacích ciest / inhalačnej terapie; demonštrovať použitie rôznych foriem inhalátorov u detí a dospelých; demonštrovať nebulizáciu pacienta
- charakterizovať všeobecné zásady odberu biologického materiálu; odobrať moč, stolicu, spútum na vyšetrenie; realizovať výtery a stery z telesných dutín, kože a slizníc; realizovať fyzikálne posúdenie a orientačné chemické vyšetrenie vzoriek
- dodržiavať bezpečnostné opatrenia v prevencii punkčných poranení zdravotníckeho personálu; realizovať orientačné vyšetrenie glykémie glukomerom; realizovať odber kapilárnej krvi na vyšetrenie glykémie a acidobázickej rovnováhy (ABR); asistovať pri odbere arteriálnej krvi na vyšetrenie ABR
- realizovať odber venóznej krvi otvoreným, zatvoreným a kombinovaným spôsobom na jednotlivé ordinované vyšetrenia
- dodržiavať všeobecné zásady prípravy injekcií; pripraviť a aplikovať intradermálne (intrakutánne) injekcie, subkutánne injekcie (vrátane inzulinoterapie a antikoagulačnej terapie), intramuskulárne injekcie
- používať technické inovácie súvisiace s metódami zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti

Cvičenia

S cieľom dosiahnuť aktívnu participáciu študentov na procese získavania predpísaných klinických kompetencií žiadame študentov pripraviť sa na každé cvičenie štúdiom príslušných materiálov a podkladov, ktoré budú priebežne prezentované v rámci kanálov tímu **Študenti OSB od AR 26-27_Ošetrovateľské techniky** v prostredí MS Teams.

1. Starostlivosť o pomôcky a základne postupy prevencie infekcie

- | | | | |
|------------|--------|-------|-----------------------------------|
| 4. skupina | utorok | 15.9. | Mgr. Ivan Farský, PhD. (DV) |
| 5. skupina | utorok | 15.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. (DV) |
| 1. skupina | streda | 16.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |
| 2. skupina | piatok | 18.9. | Mgr. Ivan Farský, PhD. |
| 3. skupina | piatok | 18.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |

2. Obväzový materiál a obväzová technika

- | | | | |
|------------|--------|-------|------------------------------|
| 4. skupina | utorok | 22.9. | Mgr. Klára Kuljovská |
| 5. skupina | utorok | 22.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |
| 1. skupina | streda | 23.9. | Mgr. Ivan Farský, PhD. |
| 2. skupina | piatok | 25.9. | Mgr. Ivan Farský, PhD. |
| 3. skupina | piatok | 25.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |

3. Starostlivosť o posteľ a zabezpečenie jednotlivých polôh I. + vybrané prvky bazálnej stimulácie

- | | | | |
|------------|--------|-------|------------------------------|
| 4. skupina | utorok | 29.9. | Mgr. Lucia Podolinská, PhD. |
| 5. skupina | utorok | 29.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |
| 1. skupina | streda | 30.9. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |
| 2. skupina | piatok | 2.10. | Mgr. Lucia Podolinská, PhD. |
| 3. skupina | piatok | 2.10. | Mgr. Martina Lepiešová, PhD. |

4. Základná a špeciálna hygienická starostlivosť + vybrané prvky bazálnej stimulácie

- | | | | |
|------------|--------|-------|-----------------------------|
| 4. skupina | utorok | 6.10. | Mgr. Lucia Podolinská, PhD. |
| 5. skupina | utorok | 6.10. | Mgr. Klára Kuljovská |
| 1. skupina | streda | 7.10. | Mgr. Klára Kuljovská |
| 2. skupina | piatok | 9.10. | Mgr. Peter Matejovie |
| 3. skupina | piatok | 9.10. | Mgr. Klára Kuljovská |



5. Prevencia imobilizačného syndrómu + vybrané prvky bazálnej stimulácie

- 4. skupina utorok 13.10. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 13.10. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 1. skupina streda 14.10. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 2. skupina piatok 16.10. Mgr. Klára Kuljovská (IMATR?)
- 3. skupina piatok 16.10. Mgr. Martina Lepiešová, PhD. (IMATR?)

6. Výživa a príjem tekutín I. + vybrané prvky bazálnej stimulácie

- 4. skupina utorok 20.10. Mgr. Klára Kuljovská
- 5. skupina utorok 20.10. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 1. skupina streda 21.10. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 2. skupina piatok 23.10. Mgr. Klára Kuljovská
- 3. skupina piatok 23.10. Mgr. Michaela Miertová, PhD.

7. Aplikácia liekov

- 4. skupina utorok 27.10. Mgr. Peter Matejovie
- 5. skupina utorok 27.10. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 1. skupina streda 28.10. Mgr. Peter Matejovie
- 2. skupina piatok 30.10. Mgr. Michaela Miertová, PhD. (RV)
- 3. skupina piatok 30.10. Mgr. Ivan Farský, PhD. (RV)

8. Vitálne funkcie I.

- 4. skupina utorok 3.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 3.11. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 1. skupina streda 4.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 2. skupina piatok 6.11. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 3. skupina piatok 6.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.

9. Starostlivosť o vyprázdňovanie I. - mikcia

- 4. skupina utorok 10.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 10.11. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 1. skupina streda 11.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 2. skupina piatok 13.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 3. skupina piatok 13.11. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.

10. Starostlivosť o vyprázdňovanie I. – inkontinencia, defekácia

- 4. skupina utorok 17.11. Mgr. Ivan Farský, PhD. (RV)
- 5. skupina utorok 17.11. Mgr. Klára Kuljovská (RV)
- 1. skupina streda 18.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 2. skupina piatok 20.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 3. skupina piatok 20.11. Mgr. Michaela Miertová, PhD.

11. Odber biologického materiálu I. + kapilárna krv

- 4. skupina utorok 24.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 24.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 1. skupina streda 25.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 2. skupina piatok 27.11. Mgr. Klára Kuljovská
- 3. skupina piatok 27.11. Mgr. Ivan Farský, PhD.

12. Odber biologického materiálu II. – venózna krv + asistencia pri odbere arteriálnej krvi

- 4. skupina utorok 1.12. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 1.12. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 1. skupina streda 2.12. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 2. skupina piatok 4.12. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 3. skupina piatok 4.12. Mgr. Klára Kuljovská

13. Parenterálna aplikácia liekov I. - injekcie

- 4. skupina utorok 8.12. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 5. skupina utorok 8.12. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 1. skupina streda 9.12. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 2. skupina piatok 11.12. Mgr. Michaela Miertová, PhD.
- 3. skupina piatok 11.12. Mgr. Klára Kuljovská

14. Priebežné hodnotenie – preverovanie klinických kompetencií metódou OSCE

- 4. skupina utorok 15.12. Mgr. Klára Kuljovská
- 5. skupina utorok 15.12. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.
- 1. skupina streda 16.12. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 2. skupina piatok 18.12. Mgr. Ivan Farský, PhD.
- 3. skupina piatok 18.12. Mgr. Martina Lepiešová, PhD.



Podmienky ukončenia predmetu

- **Priebežné hodnotenie praktických zručností v priebehu semestra, počas cvičení prezenčnej výučby**
U každého študenta bude jedenkrát počas semestra realizované priebežné hodnotenie praktických zručností = hodnotenie realizácie jedného vybraného ošetrovateľského výkonu; *pozn.: Priebežné hodnotenie sa začne realizovať od 5. týždňa semestra – vybraný študent si vylosuje jeden ošetrovateľský výkon z tematických okruhov cvičení, ktoré prebehli do daného týždňa.*
Rozsah hodnotenia: 0 – 10 bodov, čo je ekvivalentom stupnice hodnotenia 0 – 100 % (evidencia v prezenčnej listine každej skupiny, pri mene študenta).
Obsah hodnotenia: odôvodňovanie a argumentácia vo vzťahu k výkonu; jeho realizácia: príprava pred – telesná, psychická / pomôcky / klinická správnosť výkonu / rýchlosť výkonu / dodržiavanie zásad asepsy a antisepsy / komunikácia s pacientom počas výkonu / starostlivosť po výkone / schopnosť študenta pracovať samostatne / záznam o realizácii výkonu; dodržiavanie národných a lokálnych štandardov výkonov; teoretické vedomosti vo vzťahu k realizovanému výkonu.
- **(KS 30*) – štúdium literatúry a poskytnutých študijných materiálov, príprava na záverečný vedomostný test**
Záverečný test sa bude realizovať online formou v systéme Moodle v 14. týždni semestra; *pozn.: Otázky testu reflektujú všetky tematické okruhy uvedené v sylabe predmetu a prebraté témy.*
Rozsah hodnotenia: 0 – 30 bodov; hranica úspešnosti: minimálne 60 % (min. 18 bodov) – v prípade získania menej ako 18 bodov je možné test opakovať, maximálne 2-krát.
- **Záverečné preverovanie klinických kompetencií metódou OSCE**
OSCE (objektívne štruktúrované klinické hodnotenie) je štruktúrovaná metóda hodnotenia úrovne klinických kompetencií študenta na základe riešenia konkrétnej navodenej či simulovanej klinickej situácie. Základnými charakteristikami OSCE je snaha o objektivitu, štruktúrovanosť a systematickosť hodnotenia klinických kompetencií v simulovaných podmienkach. Informácie a detaily k hodnoteniu metódou OSCE študenti dostanú v priebehu semestra; *pozn.: Klinické situácie pre OSCE hodnotenie reflektujú všetky tematické okruhy uvedené v sylabe predmetu a prebraté témy.*
Rozsah hodnotenia: maximálny počet bodov je pri klinických situáciách nastavený rôzne; hranica úspešnosti: minimálne 60 % bodov za konkrétnu navodenú situáciu – v prípade získania menej ako 18 bodov je možné test opakovať, maximálne 2-krát.
– OSCE hodnotenie pod 60 % bodov je možné opakovať, maximálne 2-krát.
Pozn.: výsledok OSCE hodnotenia (v %) sa prepočítava na max. 60 bodov (nakol'ko OSCE tvorí 60 % celkového hodnotenia v predmete).
- Jedno cvičenie (6 hod.) môže študent vynechať bez ospravedlnenia a povinnosti náhrady výučby; ďalšie vynechané cvičenia (ospravedlnenie neúčasti sa vykonáva v súlade s čl. 4 ods. 23 Študijného poriadku JLF UK, VP 21/2023, viď Ročenka JLF UK pre AR 2026/2027) je nutné nahradiť v 14. týždni (bude vypísaný spoločný termín pre všetkých študentov) – povolená je náhrada max. 2 cvičení (12 hodín).
- Na komunikáciu s vyučujúcou zodpovednou za predmet (martina.lepiesova@uniba.sk) používať výhradne školskú mailovú adresu.

Priebežné hodnotenie a hodnotenie predmetu	Počet bodov (min-max)
Priebežné hodnotenie praktických zručností	0-10
Záverečný vedomostný test	(hranica úspešnosti min. 60 %) 18-30
Záverečné preverovanie klinických kompetencií metódou OSCE	(hranica úspešnosti min. 60 %) 36-60 po prepočte
Hodnotenie predmetu	(hranica úspešnosti min. 60 %) 60-100
A = 100 – 91 %, B = 90 – 81 %, C = 80 – 73 %, D = 72 – 66 %, E = 65 – 60 %, FX < 60 %	

LITERATÚRA

E-learningový kurz Ošetrovateľské techniky, tvorený za podpory grantu KEGA: Implementácia metód objektívneho štruktúrovaného klinického hodnotenia (OSCE) do výučby študentov zdravotníckych študijných programov (025UK-4/2021). Dostupné na: <https://moodle.uniba.sk/course/view.php?id=1494>



KALÁNKOVÁ, D. *Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovateľstve*. [online]. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského, 2020. 86 s. ISBN 978-80-8187-087-3. Dostupné na:

<https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>

KRIŠKOVÁ, A. a kol. *Ošetrovateľské techniky*. Martin: Osveta, 2006. 779 s. ISBN 80-8063-202-2.

MIERTO VÁ, M., ŽIAKOVÁ, K., OVŠONKOVÁ, A., FARSKÝ, I., LEPIEŠOVÁ, M. a kol. *Multimediálna vysokoškolská učebnica ošetrovateľských techník a zručností*. [online]. UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2015. 672 s. ISBN 978-80-89544-88-2 Dostupné na:

<https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=319>

MZ SR. *Schválené postupy na výkon prevencie, štandardné diagnostické postupy a štandardné terapeutické postupy – časti: Ošetrovateľstvo. Ošetrovateľstvo v intenzívnej starostlivosti. OPS pre otázky bezpečnosti pacienta. Dlhodobá starostlivosť*. [online]. Dostupné na: <https://www.health.gov.sk/?Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

Vyhláška MZ SR č. 192/2015 Z. z. z 28. júla 2015, ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

Vyhláška MZ SR č. 208/2024 Z. z. z 15. júla 2024, ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.

OSACKÁ, P. a kol. *Techniky a postupy v ošetrovateľstve*. 1. vyd. Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

Zákon č. 576/2004 Z. z. z 21. októbra 2004 o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Tematické okruhy na záverečný vedomostný test + záverečné preverovanie klinických kompetencií metódou OSCE

Starostlivosť o pomôcky a základne postupy prevencie infekcie

Obväzový materiál a obväzová technika

Starostlivosť o posteľ a zabezpečenie jednotlivých polôh I.

Základná a špeciálna hygienická starostlivosť

Prevencia imobilizačného syndrómu

Výživa a príjem tekutín I.

Vybrané prvky bazálnej stimulácie

Aplikácia liekov

Vitálne funkcie I.

Starostlivosť o vyprázdňovanie I. – mikcia, inkontinencia, defekácia

Odber biologického materiálu I. + kapilárna krv

Odber biologického materiálu II. – venózna krv + asistencia pri odbere arteriálnej krvi

Parenterálna aplikácia liekov I. - injekcie

Upozornenie

Počas vyučovacieho procesu žiadame študentov nepoužívať mobilné telefóny a zároveň sa zakazuje používať tieto zariadenia na zhotovovanie akýchkoľvek obrazových alebo zvukových záznamov bez súhlasu vyučujúceho.